Programi: \_\_\_Teknikë dentarë\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Studenti/ja: \_Endrit Elshani\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data: \_\_02.01.2022\_\_

**Projekti 1 – Formulimi i pyetjes hulumtuese**

**Për hulumtimet sasiore**

Një problem hulumtues duhet të shprehet qartë dhe të jetë specifik në natyrë. Filloni duke identifikuar një zonë të gjerë që ju intereson. Për shembull, një program shëndetësor, edukim ose trajtim; kujdesi ndaj pacientit; shëndeti i bashkësisë, etj.

**Hapi 1:** Zgjidh një fushë të gjerë studimi që ju intereson - brenda disiplinës suaj akademike.

Pasi të keni përzgjedhur fushën e studimit, hapi i ardhshëm është të "analizoni" atë në mënyrë që të identifikojë aspektet e ndryshme të saj. Për shembull, fusha juaj e gjerë e interesit është për të studiuar një program të shëndetit publik. Identifikoni aspektet që mund të studiohen.

Për shembull:

* Profili socio-ekonomik e demografik i grupit të synuar;
* Modelet e sëmundshmërisë dhe vdekshmërisë në një komunitet;
* Efektet e një programi në një bashkësi;

1 Rregullim i dhëmbëve në muajin nëntor gjatë vitit 2020

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Hapi 2:** Analizoni fushën e gjerë që keni përzgjedhur në Hapin 1, dhe ndajeni në nën-fusha të interesit.

1. Rregullimi i dhëmbëve sipas ndarjes moshore tek pacientet
2. Rregullimi i dhëmbëve tek pacientët me semundje periodontale
3. Rregullimi i dhëmbëve në ordinanca private
4. Rregullimi i dhëmbëve në QKSUK

Për të hulumtuar të gjitha këto nën-fusha nuk është as e këshillueshme as e realizueshme. Përzgjidhni vetëm ato nën-fusha që do të mundësoheshin për të studiuar brenda kufizimeve të kohës, financave dhe ekspertizës në dispozicionin tuaj. Një mënyrë për të zgjedhur nën-fushën tuaj është që të filloni me një proces të eliminimit: fshini ato nën-fusha ku nuk jeni shumë të interesuar. Në fund të kësaj mund të bëhet e vështirë, por duhet të vazhdoni të eliminoni derisa të keni përzgjdhni një nën-fushë që mund të menaxhoni.

**Hapi 3:** Nga nën-fushat e mësipërme, zgjidhni një nën-fushë ose nënndarje në të cilën dëshironi të kryeni studimin tuaj.

1. Rregullimi i dhëmbëve sipas ndarjes moshore tek pacientet

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Hapi 4:** Për nën-fushën e zgjedhur, cilat pyetje hulumtuese shpresoni të përgjigjeni? (Jini sa më specifik që të jetë e mundur).

1. Sa persona të moshave të reja (0-14) kan marrë trajtim të dhëmbëve në muajin nëntor gjatë 2020
2. Sa persona të moshave të reja (14-18) kan marrë trajtim të dhëmbëve në muajin nëntor gjatë 2020
3. Sa persona të moshave të rritura (18-65) kan marrë trajtim të dhëmbëve në muajin nëntor gjatë 2020
4. Sa persona të moshave të shtyera (+65) kan marrë trajtim të dhëmbëve në muajin nëntor gjatë 2020

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pyetjet e hulumtimit (Research questions) të cilave u përgjigjeni përmes studimit, bëhen bazë e objektivave tuaja. Gjatë formulimit të objektivave, përdorni fjalë të orientuara në veprime. Dallimi kryesor mes pyetjeve dhe objektivave të hulumtimit është mënyra se si ato janë shkruar. Pyetjet janë formuluar në formë pyetjesh dhe objektivat janë deklarata që kanë të bëjnë me arritjen e një detyre.

Synimi (Aim) juaj kryesor duhet të tregojë fokusin e përgjithshëm të studimit tuaj dhe objektivat (objectives) aspektet e tij specifike. Objektivat duhet të renditen në mënyrë numerike. Ato duhet të formulohen saktë dhe qartë. Sigurohuni që çdo objektiv përmban vetëm një aspekt të studimit.

**Hapi 5:** Në bazë të pyetjeve tuaja të hulumtimit, formuloni Synimin tuaj kryesor dhe obkektivat e studimit tuaj.

Synimi kryesor (fokusi kryesor) i studimit tuaj:

Synimi i këtij hulumtimit është qe të gjendët rezultati i saktë i personave me moshë (18-65) qe kan marr trajtim te dhëmbëve, në muajin nëntor, gjatë vitit 2020 .

Objektivat (aspektet specifike) të studimit tuaj:

1. Të gjendët sa persona kan pasur sëmundjen e karriesit në muajin nëntor te vitit 2020
2. Të gjendët sa persona kan vendosur implante në muajin nëntor te vitit 2020
3. Të gjendët sa persona kan vendosur kurora zirkoni në muajin nëntor 2020
4. Të gjendët sa pesona kan vendosur briketa metalike në muajin nëntor te vitit 2020

**Hapi 6:** Konsideroni me kujdes aspektet e mëposhtme të studimit tuaj.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Detyra | Çfarë përfshinë | Koha e nevojshme | Shpenzimet e përafërta | Ekspertiza teknike e nevojshme | Mungesat në njohuri dhe shkathtësi |
| Shqyrtimi i literaturës | Interneti, statistikat, etj. | 1 javë | 80 € | Njohja e PC | Mosqasja në literaturën e duhur |
| Ndërtimi i instrumentit | Pyetsori | 5 ditë | Nuk ka | Përpilimi i pyetjeve saktë | Numër I vogël I pyetjeve |
| Mbledhja e të dhënave | Intervista | 2 javë | 30 € | Intervistimi i departamentit: Sistemi i informimit shëndetësor | Moslejimi I qasjës |
| Analizimi i të dhënave | Analizimi I përgjigjeve të intervistës | 2 javë | 10 € | Njohja e mirë e statistikave | Njoritë e pakta për analizim të të dhënave |
| Projekti fillestar | Përpilimi I listës | 4 javë | 50 € | Hulumtim të literaturës | Mungesa e literaturës së saktë |
| Projekti përfundimtar | Përgatitja e projektit | 1 muaj | 80 € | Hulumtimi në revistat shkencore | Mosqasja në revistat shkencore |

Tani ju keni zhvilluar objektivat e studimit tuaj. Merrni pak kohë për të menduar për to. Jini të qartë se cilat detyra janë të përfshira, çfarë kohe kërkohet realisht dhe cilat aftësi keni nevojë për të zhvilluar për të kryer studimin tuaj.

**Hapi 7:** Riverifikoni

* A jeni vërtetë të interesuar për hulumtimin?

Po □ Jo □ I/E pasigurtë □

* A pajtoheni me objektivat e shulumtimit?

Po □ Jo □ I/E pasigurtë □

* A jeni të sigurtë se dëshironi të vazhdoni hulumtimin?

Po □ Jo □ I/E pasigurtë □

* A i keni burimet e nevojshme?

Po □ Jo **□** I/E pasigurtë □

* A keni qasje në populatën e përshtatshme për hulumtim?

Po □ Jo □ I/E pasigurtë □

Nëse përgjigjja juaj për ndonjë nga këto pyetje është 'jo' ose 'i/e pasigurt', rishqyrto me kujdes aspektet e përzgjedhura dhe bëj ndryshimet e duhura në objektivat tuaja.

Sipas mendimit tuaj, cila është rëndësia teorike dhe praktike e këtij studimi? Si do të kontribuojë studimi juaj në njohuritë ekzistuese, si do të ndihmojë punëtorët shëndetësorë dhe të ndihmojë në zhvillimin e programeve dhe formulimin e politikave shëndetësore?

Rëndësia teorike: Rëndësia teorike e këtij projekti qendron në faktin se me anë të tij rritet numri i statistikave të sakta të personave të moshave të rritura (18-65) qe kan marr trajtim te dhëmbëve, në muajin nëntor, gjatë vitit 2020. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rëndësia praktike: Rëndesia praktike e ketij punimi qendron ne faktin se me hulumtim të personave qe kanë marr trajtim te dhëmbëve të moshes 18-65 në nëntor të vitit 2020 kemi nje pasqyrim se ku paraqiten nevojat e pacientëve per ndërhyrje të dhëmbëve \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tani që keni formuluar problemin tuaj të hulumtimit, është e rëndësishme të ekzaminoni objektivat, pyetjet tuaja hulumtuese dhe hipotezat për të identifikuar nëse keni përdorur ndonjë koncept në formulimin e tyre. Kur të shndërroni konceptet në variabla (ndryshore), kuptimi i variablave luan një rol shumë të rëndësishëm. Konceptet janë shumë subjektive pasi që kuptimi i tyre ndryshon nga personi në person dhe si i tillë ato nuk mund të jenë të matshme. Çdo koncept, perceptim ose imagjinatë që mund të matet në secilën nga katër shkallët e matjes (nominale, rendore, e brendshme ose raporti) quhet një variable (ndryshore).

Në këtë fazë, kur keni formuluar objektivat tuaja, është e rëndësishme që ju të mendoni se si do të funksionalizoni konceptet e përdorura në objektiva, pyetjet hulumtuese ose hipotezat e formuluara: cilët janë treguesit e tyre dhe si do të maten ato?

Tabela e mëposhtme sugjeron se si mund të funksionalizoni konceptin e 'efektivitetit', në lidhje me programin e edukimit shëndetësor për AIDS.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Koncepti | Indikatorët (treguesit) | Variablat (ndryshoret) | Njësitë matëse |
| Efikasiteti | Ndërgjegjësimi për AIDS | Niveli i ndryshimit në: | Ndryshimi në përqindjen e popullsisë, përpara dhe pas programit të edukimit shëndetësor, në lidhje me: |
|  | Njohuritë për AIDS | Ndërgjegjësim Njohuri Praktikë | Ndërgjegjësim dhe njohuri rreth AIDS-it |
|  | Përdorimi i kontraceptivëve (praktika) |  | Përdorimi i kontraceptivëve për seks të sigurt |

Kjo pjesë e është hartuar për t'ju ndihmuar të funksionalizoni konceptet kryesore të përdorura në studimin tuaj.

**Hapi 8:** Operacionalizoni konceptet tuaja.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Objektivat/Pyetjet hulumtuese/Hipotezat | Konceptet madhore | Indikatorët | Variablat | Njësitë matëse |
| 1. Të gjendët sa persona kan pasur sëmundjen e karriesit në muajin nëntor të vitit 2020 | Të gjendëët në cilen pjesë të dhëmbëvë jan trajtuar | Numri | Numri | Numri |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. Të gjendët sa persona kan vendosur implante në muajin nëntor te vitit 2020   3.Të gjendët sa persona kan vendosur kurora zirkoni në muajin nëntor 2020 | Të gjendët cilat nga moshat ka pasur më së shumti nevojë | Numri | Numri | Numri |
| Të gjendët cilat nga moshat më se shumti kanë vendosur | Numri | Numri | Numri |
|  |  |  |  |
| 4. Të gjendët sa pesona kan vendosur briketa metalike në muajin nëntor te vitit 2020 | Të gjendët cilat nga moshat më se shumti kanë vendosur | Numri | Numri | Numri |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Është thelbësore që të zhvilloni një përkufizim të popullatës suaj studimore. Për shembull, kush do ta konsideronit të jetë një pacient, një i ri, një psikolog, një mësues ose një delikuent? Përkufizimet i popullatës luan një rol vendimtar në shmangien e paqartësive në përzgjedhjen e mostrës dhe ju ndihmonë për të ngushtuar popullatën tuaj të studimit.

**Hapi 9:** Definoni popullatën që do të studioni.

Popullata e studimit tim pasi qe është në Kosovë atëher janë personat me kombësi kosovare të moshes së rritur (14- 18) qe kan marr trajtim të dhëmbëve në nëntor gjatë 2020 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Disa autorë besojnë se duhet një hipotezë për të bërë një hulumtim. Hipoteza, edhe pse sjellin qartësi dhe fokus në një hulumtim, nuk janë thelbësore për të realizuar një studim. Ju mund të bëni një hulumtim të vlefshëm pa ndërtuar asnjë hipotezë formale. Nga ana tjetër, mund të ndërtoni po aq hipoteza sa mendoni se është e përshtatshme. Në studimet epidemiologjike, për të ngushtuar fushën e hetimit, duhet të ndërtohet një hipotezë lidhur me shkakun e mundshëm të gjendjes që duhet hetuar.

Hipoteza është supozim, supozim, dyshim, pohim ose ide rreth fenomenit, marrëdhënieve apo situatës, për të cilën keni ndërmend të hetoni për të kuptuar nëse keni të drejtë. Nëse kjo provon të jetë e drejtë, supozimi ynë ishte i saktë; prandaj, ju provoni se hipoteza juaj ishte e vërtetë. Në të kundërtën. Ju do të hidhni poshtë hipotezën si të pa saktë.

Hipoteza duhet të jetë konceptuale e thjeshtë, e qartë dhe specifike, dhe duhet të jetë në gjendje të verifikojë dhe të shprehet në mënyrë operacionale.

**Hapi 10:** Shkruani hipotezën apo hipotezat tuaja për secilën objektivë / pyetje hulumtuese

|  |  |
| --- | --- |
| Objektivat / Pyetjet hulumtuese | Hipotezat që do të testohen |
| Të gjendët sa persona kan pasur sëmundjen e karriesit në muajin nëntor te vitit 2020 | 1 Sëmundja e karriesit është më e përhapur tek personat me moshë më të madhe, psh më shumë se 40 vite. |
| 2 |
| 3 |
| Të gjendët sa persona kan vendosur implante në muajin nëntor te vitit 2020 | 1 Personat që vendosin më shumë implante janë kryesisht gra shtatëzëna. |
| 2 |
| 3 |
| Të gjendët sa persona kan vendosur kurora zirkoni në muajin nëntor 2020 | 1 Kurorat e zirkonit vendosen kryesisht nga personat të cilët i kushtojnë kujdes paraqitjes estetike. |
| 2 |
| 3 |